

(一社) 十勝総合型スポーツクラブ フーニ 週間予定表

2023度



時	月	火	水	木	金	土	日
9							
10			健康クラス				ゼロクラ クラス
11			10:00~11:30				10:00~12:00
12							
13							
14						土曜日 ジュニアクラス	
15		キッズクラス	キッズクラス		キッズクラス	14:15~15:30	
16		15:20~16:10	15:20~16:10		15:20~16:10		
17	トランポリン C/Bクラス	ジュニアクラス	トランポリン C/Bクラス	トランポリン Bクラス	ジュニアクラス	トランポリン Bクラス	
18	16:30~18:00	16:30~17:45	16:45~18:15	17:00~18:30	16:45~18:00	16:30~18:00	
19	ゼログラ クラス	ゼログラ クラス		ゼログラ クラス	ポレポレクラス	ゼログラ クラス	
20	18:30~20:30	18:30~20:30		18:30~20:30	前半:18:30~19:30 後半:19:40~20:40	18:30~20:30	
21							
22							

☆ クラスにより各費用が異なります。

☆ 諸事情により活動クラス時間帯・曜日が変更になる場合があります。

連絡・問合せ先 十勝総合型スポーツクラブ フーニ
 ☆ 090-8429-7801 ヒエダ
 E-mail : tokachi.trampoline@gmail.com
 URL <http://fu-ni.com/>
 ☆ ポレポレクラス 専用連絡先
 090-9510-9306 セイノ

クラブ公認

LINEスタンプ



LINE アカウント



十勝総合型スポーツクラブ フーニは、トランポリンの常設施設
 十勝トランポリンスタジアムを拠点とするスポーツクラブです！



← オリンピックでも使用されている公式トランポリンを個人利用できます！

クラス紹介

入会金 3,000円
年会費 3,000円

スポーツ保険料 中学以下 800円
高校以上 1,850円
65歳以上 1,200円

キッズクラス

各曜日週1回 月会費4,400円(施設利用料込) 年44週 別途冬季11月～4月暖房費途
火・水・金 15:20～16:10

年中～小1までの運動能力が飛躍的に伸びる時期に、神経系統を鍛えるのに最良と思われるトランポリンの
パッチテストを学び、クライミング・マット・跳び箱や用具等を自由に使用して運動動作発達の手助けを

土曜日 ジュニアクラス

週1回 月会費4,400円(施設利用料込) 年44週 別途冬季11月～4月暖房費
土 14:15～15:30

小学生を対象にトランポリンパッチテスト取得を目指しながら施設内の様々な器具や用具を利用して、
将来どんなスポーツにも必要なバランス感覚を養うことを目的とした、子供たちの自由活動を中心とし
たクラスです。

ジュニアクラス

各曜日週1回 月会費4,800円(施設利用料込) 年44週 別途冬季11月～4月暖房費
火 → 16:30～17:45 / 金 → 16:45～18:00

トランポリンパッチテストを習得して、宙返り種目に挑戦を目指す小学生から中校生がトランポリンを楽
しみながら、課題を見つけ、自分自身の目標を達成していくクラスです。地方大会の出場を目指しま
す。

トランポリン Cクラス

各曜日週1回 月会費5,400円(施設利用料込) 年44週 別途冬季11月～4月暖房費
月 → 16:30～18:00 / 水 → 16:45～18:15

トランポリンパッチテストを習得して、宙返り種目に挑戦を目指す小学生から中校生がトランポリンを楽
しみながら、課題を見つけ、自分自身の目標を達成していくクラスです。地方大会・全道大会の出場を
目指します。

トランポリン Bクラス

週2回～3回 月会費7,800円～10,500円(施設利用料込) 別途冬季11月～4月暖房費
月・土 16:30～18:00 / 木 → 17:00～18:30

トランポリンを専門に小学生から中校生がトランポリンを楽しみ、課題を見つけ、自分自身の目標を達
成していくクラスです。全道大会・全国大会の出場を目指します。

ゼログラ クラス

週3回～5回 月会費11,000円～(施設利用料込) 別途冬季11月～4月暖房費
月・火・木・土 18:30～20:30

トランポリンを専門に学びマナーやルールを身に着け、競技会参加を目指して日々の積み重ねや努力
することの大切さを経験して、自分自身の課題や目標を達成していくクラスです。全道大会・全国大会
を目指します。

健康クラス

週1回 月会費4,000円(施設利用料込) 年44週 冬季11月～4月暖房費別途
水 10:00～11:30

大人を対象にスラックラインやトランポリンの段階練習と技術の習得を通して基礎体力の向上と生涯ス
ポーツを目指します。また、小さなお子様と一緒にトランポリンを楽しむことも可能です。トランポリン
パッチテスト受験やシャトル大会、競技大会出場も可能です。

リープクラス

週2回 月会費8,000円(施設利用料込) 対象:小学1年～4年生 定員4名
水・日 18:30～20:30 / 水:十勝トランポリンスタジアム・日:よつ葉アリーナ十勝

トランポリン運動上達に応じた「体幹力・調整力・バランス感覚」を保護者と共に養っていきます。
競技スポーツとして柔軟性の向上や身体能力の育成を図り他スポーツ競技への転向、フーニアクラ
ス・他トランポリンクラブへの移籍を視野に活動を行っていきます。

ポレポレクラス

週1回 月会費4,500円(施設利用料込) 年44週
金 前半/18:30～19:30 :競技会を目指し「もっとやりたいを自身に帰る」
後半/19:40～20:40 :余暇やリハビリを中心に楽しいを発掘「嬉しい・楽しい」を「またやりたいに変え

トランポリンを通じて身体の状態や意向、適正、障害の特性、その他の事情を踏まえてADL・IADL(日
常生活動作)向上、身体を動かす楽しさ、チャレンジ精神、成功体験を増やし出来る喜びを感じられる
よう適切かつ効果的に行うことを目的としたクラスです。(詳細条件が他クラスを異なります。)

