

(一社) 十勝総合型スポーツクラブ フーニ 週間予定表

2020年度



時	月	火	水	木	金	土	日
9							
10			健康クラス				トランポリン Aクラス
11			10:00~11:30				10:00~12:00
12							
13							
14						アクティブ ジュニアクラス	
15		キッズクラス 15:00~16:00	キッズクラス 15:00~16:00		キッズクラス 15:00~16:00	14:15~15:30	
16							
17	トランポリン C/Bクラス 16:30~18:00	ジュニアクラス 16:30~17:45	トランポリン C/Bクラス 16:45~18:15	トランポリン Bクラス 17:00~18:30	ジュニアクラス 16:45~18:00	トランポリン Bクラス 16:30~18:00	
18							
19	トランポリン Aクラス 18:30~20:30	トランポリン Aクラス 18:30~21:00 (よつ葉アリーナ)	スキースノー ボードクラス 19:00~20:30	トランポリン Aクラス 18:00~20:00	ポレポレクラス 前半:18:30~19:30 後半:19:40~20:40	トランポリン Aクラス 19:00~21:00	
20							
21							
22							

☆ クラスにより各費用が異なります。

☆ 諸事情により活動クラス時間帯・曜日が変更になる場合があります。

連絡・問合せ先 十勝総合型スポーツクラブ フーニ

☆ 090-8429-7801 ヒエダ
E-mail : tokachi.trampoline@gmail.com
URL <http://fu-ni.com/>

☆ ポレポレクラス 専用連絡先
090-9510-9306 セイノ

☆ フリースタイル・スノーボードクラス専用連絡先
080-5580-6266 オカザキ(graphicsFILM)
E-mail : graphicsfilm@hotmail.co.jp

クラブHP



LINE アカウント



クラブ公認 LINEスタンプ

<http://line.me/S/sticker/1314805>



**十勝総合型スポーツクラブ フーニは、トランポリンの常設施設
十勝トランポリンスタジアムを拠点とするスポーツクラブです！**

トランポリンを利用して体操やスノーボードのトレーニングなどさまざまな空中感覚作りを行い、運動動作発達の素養作りの場を提供しています。また、体力・年齢にあわせて基礎体力向上や体幹力向上にも役立ちます。

クラス紹介

入会金 3,000円
年会費 3,000円

スポーツ保険料

子供 800円
高校以上 1,850円
65歳以上 1,000円

キッズクラス

各曜日週1回 月会費4,400円～(施設利用料込) 年44週 別途冬季11月～4月暖房費
火・水・金 15:00～16:00

年中～小1までの運動能力が飛躍的に伸びる時期に、神経系統を鍛えるのに最良と思われるトランポリンのバッチテストを学び、クライミング・マット・跳び箱や用具等を自由に使用して運動動作発達の手助けをするクラスです。

アクティブ ジュニアクラス

週1回 月会費4,400円(施設利用料込) 年44週 別途冬季11月～4月暖房費
土 14:15～15:30

小学生を対象にトランポリンバッチテスト取得を目指しながら施設内の様々な器具や用具を利用して、将来どんなスポーツにも必要なバランス感覚を養うことを目的とした、子供たちの自由活動を中心としたクラスです。

ジュニアクラス

各曜日週1回 月会費4,800円(施設利用料込) 年44週 別途冬季11月～4月暖房費
火・金 16:30～17:45

トランポリンバッチテストを習得して、宙返り種目に挑戦を目指す小学生から中校生がトランポリンを楽しみながら、課題を見つけ、自分自身の目標を達成していくクラスです。地方大会の出場を目指します。

トランポリン Cクラス

各曜日週1回 月会費5,400円(施設利用料込) 年44週 別途冬季11月～4月暖房費
月・水 16:30～17:45

トランポリンバッチテストを習得して、宙返り種目に挑戦を目指す小学生から中校生がトランポリンを楽しみながら、課題を見つけ、自分自身の目標を達成していくクラスです。地方大会・全道大会の出場を目指します。

トランポリン Bクラス

週2回～3回 月会費7,800円～10,500円(施設利用料込) 別途冬季11月～4月暖房費
月・水・木・土 16:30～18:00

トランポリンを専門に小学生から高校生がトランポリンを楽しみ、課題を見つけ、自分自身の目標を達成していくクラスです。全道大会・全国大会の出場を目指します。

トランポリン Aクラス

週3回～5回 月会費11,000円～(施設利用料込) 別途冬季11月～4月暖房費
月・火・木・土 18:30～20:30

トランポリンを専門に学びマナーやルールを身に着け、競技会参加を目指して日々の積み重ねや努力することの大切さを経験して、自分自身の課題や目標を達成していくクラスです。全道大会・全国大会を目指します。

健康クラス

週1回 月会費4,000円(施設利用料込) 年44週 冬季11月～4月暖房費別途
水 10:00～11:30

大人を対象にスラックラインやトランポリンの段階練習と技術の習得を通して基礎体力の向上と生涯スポーツを目指します。また、小さなお子様と一緒にトランポリンを楽しむことも可能です。トランポリンバッチテスト受験やシャトル大会、競技大会出場も可能です。

スキー・スノーボード クラス

週1回 月謝 冬季11月～4月暖房費別途
水 19:00～20:30

スキー・スノーボードの空中バランストレーニングをトランポリンを使って行います。そろそろ雪上でジャンプしてみたい！そんなキッズやビギナーやスキルアップを目指すクラスです。フリースタイルスキーヤーも歓迎です。トランポリンで習得した技術を雪上で発揮することを目的にします。

ポレポレクラス (障害者クラス)

週1回 月会費4,000円(施設利用料込) 年44週 別途冷暖房費500円
金 前半/18:30～19:30 :競技会を目指し「もっとやりたいを自身に帰る」
後半/19:40～20:40 :余暇やリハビリを中心に楽しいを発掘「嬉しい・楽しい」を「またやりたいに変える」

トランポリンを通じて身体の状態や意向、適正、障害の特性、その他の事情を踏まえてADL・IADL(日常生活動作)向上、身体を動かす楽しさ、チャレンジ精神、成功体験を増やし出来る喜びを感じられるよう適切かつ効果的に行うことを目的としたクラスです。(詳細条件が他クラスを異なります。)

