

# 十勝総合型スポーツクラブ フーニ 週間予定表

2019年度

時	月	火	水	木	金	土	日
9							
10			健康クラス				トランポリン Aクラス
11			10:00~11:30				10:00~12:00
12							
13							
14						ジュニアクラス	
15		キッズクラス 15:00~16:00	キッズクラス 15:00~16:00		キッズクラス 15:00~16:00	14:15~15:30	
16							
17	トランポリン Bクラス 16:30~18:00	トランポリン Cクラス 16:30~17:45	トランポリン Bクラス 16:30~18:00	トランポリン Bクラス 17:00~18:30	トランポリン Cクラス 16:30~17:45	トランポリン Bクラス 16:30~18:00	
18							
19	トランポリン Aクラス 18:30~20:30	トランポリン Aクラス 18:30~20:30	スキースノー ボードクラス 19:00~20:30	トランポリン Aクラス 18:00~20:00	ポレポレクラス 18:30~19:30	トランポリン Aクラス 19:00~21:00	
20					ポレポレクラス 19:30~20:30		
21							
22							

- ☆ クラスによって年会費・月会費・保険料・協会費・その他が違います
- ☆ 諸事情により予定変更の場合があります。必ず活動日を確認して
- ☆ 諸事情により活動クラス時間帯・曜日が変更になります。

連絡・問合せ先 十勝総合型スポーツクラブ フーニ  
090-8429-7801 ヒエダ  
E-mail : tokachi.trampoline@gmail.com  
URL <http://fu-ni.com/>

フリースタイル☆スノーボードクラス専用連絡先  
080-5580-6266 オカザキ (graphicsFILM)  
E-mail : graphicsfilm@hotmail.co.jp

クラブHP



クラブ公認 LINEスタンプ

<http://line.me/S/sticker/1314805>



十勝総合型スポーツクラブ フーニは、トランポリンの常設施設  
十勝トランポリンスタジアムを拠点とするスポーツクラブです！

トランポリンを利用して体操やスノーボードのトレーニングなどさまざまな空中感覚作りが出来、運動動作発達の素養作りの場を提供しています。また、体力・年齢にあわせて基礎体力向上や体幹力向上にも役立ちます。

# 十勝総合型スポーツクラブ フーニ クラス紹介

入会金 3,000円  
年会費 3,000円

スポーツ保険料

子供 800円  
高校以上 1,850円  
65歳以上 1,000円

## キッズクラス

週1回 月会費4,000円～(施設利用料込) 年44週 冬季11月～4月暖房費別途  
月・火・金 15:00～16:00

年中～小1までの運動能力が飛躍的に伸びる時期に、神経系統を鍛えるのに最良と思われるトランポリンを中心に、マット・跳び箱など様々なものを用いて運動動作発達の手助けをするクラスです。

## ジュニアクラス

週1回 月会費4,000円(施設利用料込) 年44週 冬季11月～4月暖房費別途  
土 14:30～15:45

小学生を対象にトランポリンのバッチテスト取得を目指しながらマット・跳び箱など様々なものを用い、将来どんなスポーツにも必要なバランス感覚を養うことを目的にしたクラスです。

## トランポリンCクラス

週1回 月会費4,500円(施設利用料込) 冬季11月～4月暖房費別途400円～  
16:30～17:45

トランポリンを専門に小学生から中学生までがトランポリンを楽しみ、課題を見つけ、自分自身の目標を達成していくクラスです。地方大会・全道大会の出場を目指します。

## トランポリンBクラス

週2回～3回 月会費7,500円～(施設利用料込) 冬季11月～4月暖房費別途600円～  
月・木・土 16:30～18:00

トランポリンを専門に小学生から高校生までがトランポリンを楽しみ、課題を見つけ、自分自身の目標を達成していくクラスです。地方大会・全道大会の出場を目指します。

## トランポリンAクラス

週3回～5回 月会費11,000円～(施設利用料込) 冬季11月～4月暖房費別途900円～  
月・木・土 18:30～20:30 / 水・金 音更会場 19:00～21:00

トランポリンを専門に小学生から高校生までがトランポリンを楽しみながら競技会参加を目指して、日々の積み重ねや努力することの大切さを学び、自分自身の課題を見つけ目標を達成していくクラスです。全道大会・全国大会を目指します。

## 健康クラス

週1回 月会費4,000円(施設利用料込) 年44週 冬季11月～4月暖房費別途  
水 10:00～11:30

大人を対象にトランポリンの段階練習と技術の習得を通して基礎体力の向上と生涯スポーツを目指します。また、小さなお子様と一緒にトランポリンを楽しむことも可能です。日本トランポリン協会バッチテスト受験やシャトル大会出場を目標とします。

## スキー・スノーボード クラス

週1回 月会費5,000円(施設利用料込) 年44週 冬季11月～4月暖房費別途  
チケット→1回 1,500円(施設利用料込) 冬季11月～4月暖房費別途  
水 19:00～20:30

スキー・スノーボードでの空中バランストレーニングをトランポリンを使い行います。そろそろ雪上でジャンプしてみたい！SKI場のパークデビューしたい！そんなキッズやビギナーやスキルアップを目指すボーダー向けのクラスです。

トランポリンで習得した技術を雪上で発揮することを目標にします。

\* フリースタイルスキーヤーも歓迎 \* 冬季のゲレンデレッスンは別料金

## ポレポレクラス (障害者クラス)

週1回 月会費4,000円(施設利用料込) 年44週 冬季11月～4月暖房費別途  
金 前半/18:30～19:30 :競技会を目指し「もっとやりたいを自身に帰る」  
後半/19:30～20:30 :余暇やリハビリを中心に楽しいを発掘「嬉しい・楽しい」を「またやりたいに変える」

トランポリンを通じて身体の状況や意向、適正、障害の特性、その他の事情を踏まえてADL・IADL(日常生活動作)向上、身体を動かす楽しさ、チャレンジ精神、成功体験を増やし出来る喜びを感じられるよう適切かつ効果的に行うことを目的としたクラスです。(詳細条件が他クラスを異なります。)